

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



SALA	LUNES
7:10	5 CICLO VIRTUAL
8:00	F FUNCIONAL OMNIA*
8:00	5 CICLO VIRTUAL
9:30	1 ZUMBA FITNESS
9:45	3 LESMILLS BODYPUMP
10:00	2 LESMILLS BODYATTACK
10:00	5 CICLO VIRTUAL
10:45	3 CORE 15'
11:00	2 LESMILLS BODYBALANCE
11:00	5 CICLO 45'
12:15	5 CICLO VIRTUAL
14:15	5 CICLO VIRTUAL
14:20	3 LESMILLS 45 BODYPUMP
15:30	5 CICLO VIRTUAL
17:00	5 CICLO VIRTUAL
18:00	3 LESMILLS 45 BODYPUMP
18:45	2 LESMILLS GRIT
19:00	1 ZUMBA FITNESS
19:15	2 CORE 15'
19:15	3 PILATES I
19:15	5 CICLO 50'
19:30	2 LESMILLS BODYCOMBAT
20:10	1 CORE 20'
20:15	F FUNCIONAL OMNIA*
20:30	5 CICLO VIRTUAL
20:30	3 LESMILLS BODYPUMP
21:45	5 CICLO VIRTUAL

SALA	MARTES
7:10	5 CICLO VIRTUAL
8:00	3 LESMILLS BODYPUMP
9:00	3 CORE 15'
9:30	2 LESMILLS BODYCOMBAT
9:45	1 PILATES I
9:45	3 LESMILLS BODYPUMP
10:45	5 CICLO 50'
11:00	1 ZUMBA FITNESS
13:15	5 CICLO VIRTUAL
14:15	5 CICLO 45'
14:15	F FUNCIONAL OMNIA*
17:00	F FUNCIONAL TRX*
17:15	5 CICLO VIRTUAL
17:45	3 LESMILLS BODYPUMP
18:00	2 LESMILLS GRIT
18:30	2 LESMILLS BODYATTACK
18:30	1 ZUMBA FITNESS
18:50	3 CORE 20'
19:15	F FUNCIONAL OMNIA*
19:30	2 LESMILLS BODYBALANCE
19:30	3 LESMILLS BODYPUMP
19:30	5 CICLO 50'
19:30	4 KICK BOXING
20:30	1 PILATES I
20:30	5 CICLO 50'
20:30	4 JIU JITSU
21:45	5 CICLO VIRTUAL

SALA	MIÉRCOLES
8:00	2 LESMILLS BODYBALANCE
8:00	F FUNCIONAL OMNIA*
8:00	5 CICLO VIRTUAL
9:00	1 PILATES II
9:00	5 CICLO VIRTUAL
10:00	1 ZUMBA FITNESS
10:00	2 LESMILLS BODYATTACK
10:30	K YOGA II
10:30	F FUNCIONAL OMNIA*
11:00	3 LESMILLS BODYPUMP
12:10	5 CICLO VIRTUAL
14:15	5 CICLO VIRTUAL
14:20	3 LESMILLS 45 BODYPUMP
15:15	5 CICLO VIRTUAL
17:00	5 CICLO VIRTUAL
18:00	3 LESMILLS BODYPUMP
18:15	5 CICLO 45'
19:00	3 LESMILLS GRIT
19:15	2 LESMILLS BODYATTACK
19:15	5 CICLO 50'
19:30	F FUNCIONAL TRX*
19:30	K YOGA I
20:30	1 ZUMBA FITNESS
20:30	2 LESMILLS BODYCOMBAT
20:30	3 LESMILLS BODYPUMP
21:35	5 CICLO VIRTUAL

SALA	JUEVES
7:15	5 CICLO VIRTUAL
8:00	3 LESMILLS BODYPUMP
9:00	3 CORE 15'
9:30	1 LESMILLS BODYBALANCE
9:30	5 CICLO VIRTUAL
9:30	F FUNCIONAL TRX*
10:15	3 LESMILLS GRIT
10:30	2 PILATES I
10:45	5 CICLO 45'
13:15	5 CICLO VIRTUAL
14:15	5 CICLO 45'
17:30	3 GAP 45'
17:30	5 CICLO VIRTUAL
18:15	1 ZUMBA FITNESS
18:15	2 LESMILLS BODYCOMBAT
18:30	5 CICLO VIRTUAL
19:00	3 CORE 20'
19:30	2 LESMILLS BODYBALANCE
19:30	F FUNCIONAL OMNIA*
19:30	3 LESMILLS BODYPUMP
19:30	4 KICK BOXING
20:30	1 PILATES II
20:30	5 CICLO 45'
20:30	4 JIU JITSU
21:35	5 CICLO VIRTUAL

SALA	VIERNES
8:00	5 CICLO 45'
8:45	3 CORE 15'
9:00	5 CICLO VIRTUAL
9:30	1 ZUMBA FITNESS
9:45	3 LESMILLS BODYPUMP
9:45	5 CICLO VIRTUAL
10:00	F FUNCIONAL OMNIA*
10:00	2 PILATES II
10:30	1 GAP 30'
11:00	5 CICLO 45'
11:00	K YOGA I
12:10	5 CICLO VIRTUAL
13:45	F FUNCIONAL OMNIA*
14:15	5 CICLO VIRTUAL
15:30	5 CICLO VIRTUAL
17:00	5 CICLO VIRTUAL
18:15	1 PILATES I
18:15	2 LESMILLS BODYATTACK
18:30	5 CICLO VIRTUAL
19:15	1 ZUMBA FITNESS
19:15	3 LESMILLS 45 BODYPUMP
20:10	5 CICLO VIRTUAL

SALA	SÁBADO
10:00	5 CICLO VIRTUAL
10:30	3 LESMILLS GRIT
11:05	3 LESMILLS BODYPUMP
12:10	5 CICLO 50'
17:00	5 CICLO VIRTUAL
18:00	5 CICLO VIRTUAL
19:05	5 CICLO VIRTUAL

SALA	DOMINGO
10:00	5 CICLO VIRTUAL
11:00	5 CICLO VIRTUAL
12:00	4 CICLO VIRTUAL
17:00	5 CICLO VIRTUAL
18:00	5 CICLO VIRTUAL
19:00	5 CICLO VIRTUAL

F: SALA FITNESS
C: BOX DE CROSSFIT

CICLO COREOGRAFÍA CUERPO - MENTE ARTES MARCIALES TONIFICACIÓN

*FUNCIONAL CROSS, OMNIA Y TRX: PLAZAS LIMITADAS, RESERVA PREVIA EN RECEPCIÓN. ESTE HORARIO PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES.